

Результаты расшифровки

Дата: 12.02.2026

Пользователь: **Женщина, 38 лет**



pro-analysis.ru

Тип анализа

Мазок на флору (гинекологический мазок)

Сводная таблица результатов

Показатель	Результат	Ориентировочная норма*	Статус
Лейкоциты	35–50 в п/зр	до 10–15 в п/зр	ВЫШЕ
Эпителий	умеренно	умеренно	НОРМА
Лактобактерии	снижены	обильно / достаточное количество	НИЖЕ
Кокковая флора	++	скудно или отсутствует	ВЫШЕ
Кандиды	обнаружены	не обнаружены	ВЫШЕ
Трихомонады	не обнаружены	не обнаружены	НОРМА
Гонококки	не обнаружены	не обнаружены	НОРМА

*Референсы для мазка на флору обычно не указываются в бланке, поэтому использованы общепринятые нормы.

Интерпретация отклонений

Лейкоциты 35–50 в п/зр — повышены

- Говорит о воспалении во влагалище/шейке матки.
- В сочетании с зудом, жжением и выделениями — воспалительный процесс, чаще всего инфекционной природы.

Лактобактерии снижены

- Лактобактерии — основа нормальной влагалищной флоры, защищают от инфекций.
- Снижение часто бывает после курса антибиотиков (они убивают и «хорошие» бактерии), что открывает путь условно-патогенной флоре и грибам.

Кокковая флора ++ — усиленный рост условно-патогенных бактерий

- Может сопровождать бактериальный вагинит/дисбиоз влагалища.
- На фоне снижения лактобактерий кокки начинают активно размножаться.

Кандиды: обнаружены

- В сочетании с вашими симптомами (зуд, жжение, творожистые выделения, дискомфорт при половом акте, связь с антибиотиками) это типичная картина вульвовагинального кандидоза (молочницы).
 - Антибиотики часто провоцируют обострение/появление кандидоза.
-

Комплексная оценка

- Картина мазка и ваши жалобы очень хорошо соответствуют:
- вульвовагинальному кандидозу (молочнице)
- плюс нарушению нормальной влагалищной флоры (дисбиоз после антибиотиков, с ростом кокковой флоры и снижением лактобактерий).
- Признаков трихомониаза и гонореи по мазку нет (трихомонады и гонококки не обнаружены).

Окончательный диагноз ставит врач после осмотра, но по данным мазка и симптомам ситуация выглядит именно как грибковое воспаление на фоне нарушенной микрофлоры.

Рекомендуемые дополнительные анализы

Имеет смысл обсудить с врачом:

1. **ПЦР/Панель ИППП (хламидии, микоплазмы, уреаплазмы и др.)**
2. Если есть нерегулярные половые контакты или не было полного обследования раньше.
3. Для исключения скрытых инфекций, которые могут поддерживать воспаление.
4. **Посев из влагалища с определением чувствительности к противогрибковым препаратам** (по показаниям)
5. Если молочница часто повторяется или плохо поддается лечению.
6. Помогает подобрать наиболее эффективный препарат.

7. Контрольный мазок на флору

8. Через 7–14 дней после окончания лечения (по рекомендации врача), чтобы оценить, восстановилась ли флора и ушло ли воспаление.

К какому врачу обратиться

• Врач-гинеколог

- Для осмотра, подтверждения диагноза, подбора схемы лечения (местные свечи/кремы, при необходимости — таблетки внутрь).
 - Для решения вопроса, нужно ли лечить полового партнёра (при кандидозе это иногда рекомендуется, особенно при частых рецидивах).
-

Общие рекомендации (до визита к врачу)

Не заменяют лечение, но могут немного облегчить состояние и снизить риск усугубления:

1. Интимная гигиена

2. Не спринцеваться, не использовать агрессивные гели, мыло, антисептики (хлоргексидин, мирамистин) без назначения — они ещё больше нарушают флору.
3. Для подмывания — тёплая вода, при необходимости мягкое средство с нейтральным pH.

4. Одежда и быт

5. Носить свободное хлопковое бельё, избегать тесной синтетики и ежедневных прокладок (создают влажную среду).
6. Стараться не сидеть долго в мокром купальнике/спортивной одежде.

7. Половая жизнь

8. На время выраженных симптомов — лучше воздержаться или использовать презерватив, так как половой акт может усиливать воспаление и дискомфорт.

9. После курса антибиотиков

10. Обсудить с гинекологом профилактику кандидоза и восстановление микрофлоры (вагинальные пробиотики, схемы профилактики при повторных курсах антибиотиков).

11. Не заниматься самолечением сильными препаратами

12. Не использовать самостоятельно комбинированные свечи с антибиотиками/ гормонами без назначения — можно ещё больше нарушить флору и «смазать» картину.

Если пришлётё результаты других анализов (ПЦР, посев, повторный мазок), смогу помочь сопоставить их с текущей картиной и понять, насколько эффективно прошло лечение.

▲ Важное уведомление

Данная расшифровка носит исключительно информационный характер и не является медицинской консультацией, диагнозом или рекомендацией к лечению. Интерпретация результатов анализов должна проводиться квалифицированным врачом с учётом вашей истории болезни и клинической картины.